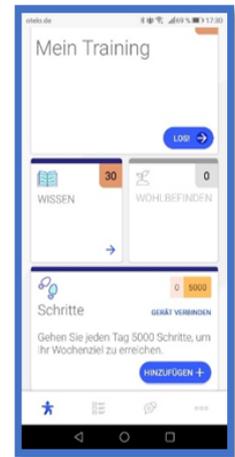


IRENA als Tele-Reha-Nachsorge - Alles auf einen Blick

Inhalte:

- Die Therapie-App „Caspar“ enthält Übungen sowie Seminare zu indikationsbezogenen Themen und Entspannungsübungen
- Es werden 24 Module á 90 Minuten verordnet. Die Zeiteinteilung kann flexibel gestaltet werden. Es sollte in der Woche 1-2x 90 min trainiert werden bzw. Seminare angeschaut oder Entspannung durchgeführt werden
- Ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch ergänzt die Behandlung.
- Weitere Informationen zu „Caspar“ erhalten Sie hier:



Ablauf:

- Sprechen Sie Ihren Arzt noch während ihrer Rehabilitationsmaßnahme in der Rehaklinik an.
- Sie vereinbaren mit unserem Aufnahmebüro einen Termin für das ärztliche Aufnahmegespräch in unserer Klinik sowie die Einführung der App durch unsere Therapeut*innen. Für diesen Termin kommen Sie einmalig in unsere Klinik.
- Sie bekommen persönliche Zugangsdaten und können sich über die App, Tablet oder Laptop einwählen.
- Es erfolgt eine individuelle Planerstellung durch die Therapeut*innen der Kliniken Dr. Vötisch.
- Sie können nun individuell an jedem Ort in Deutschland trainieren und halten über die Chatfunktion bzw. Telefon Kontakt zu unseren Therapeut*innen.
- Haben Sie ihre Tele-Reha-Nachsorge beendet, findet das ärztliche Abschlussgespräch telefonisch statt.

Bei Fragen zur Tele-Reha-Nachsorge stehen wir ihnen gerne zur Verfügung:

Ulrike Langer
Sportwissenschaftlerin M.A.
ulrike.langer@kliniken-dr-voetisch.de

Katharina Konrad
Physiotherapeutin
katharina.konrad@kliniken-dr-voetisch.de