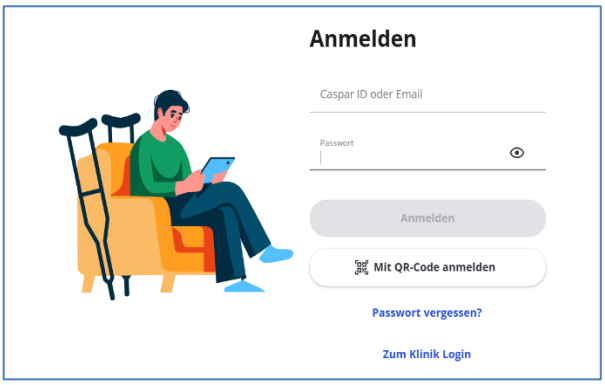
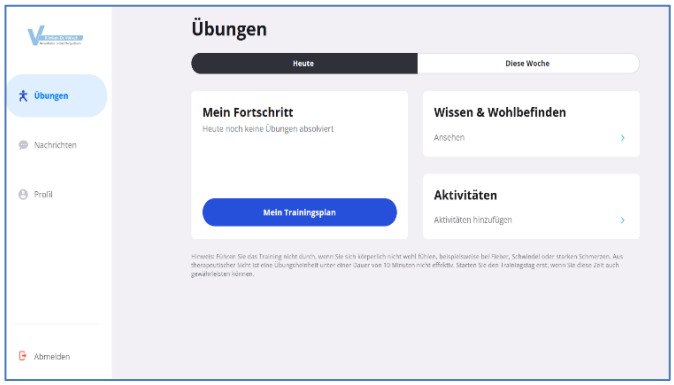
Kliniken Dr. Vötisch
Rehabilitation in Bad Mergentheim

IRENA als digitale Nachsorge - Alles auf einen Blick

Mit der digitalen IRENA können Sie Ihre Reha-Nachsorge bequem von zu Hause aus durchführen. Über die Plattform **„CASPAR“** erhalten Sie ein individuelles Trainingsprogramm mit Übungen, Seminaren und Artikeln sowie verschiedene Entspannungsübungen und Meditationen.

Ihr Wochenziel beträgt **180 Aktivitätsminuten**. Sie entscheiden selbst, wann Sie die Einheiten absolvieren – so bleiben Sie zeitlich flexibel und können die Nachsorge optimal an Ihren Alltag anpassen. Die digitale IRENA umfasst insgesamt **24 Einheiten à 90 Minuten** und unterstützt Sie dabei, die in der Rehabilitation erreichten Fortschritte langfristig zu erhalten und Ihre Gesundheit nachhaltig zu stärken. Ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch ergänzt die Maßnahme.





- Sprechen Sie Ihren Arzt während ihrer Rehabilitationsmaßnahme in der Rehaklinik an.
- Senden Sie uns Ihre **IRENA- Empfehlung (G4802)** ausgefüllt zur Prüfung an voetischhome@kliniken-dr-voetisch.de.
- Vereinbaren Sie nach Rücksprache mit unserem Terminbüro einen telefonischen Termin für Ihr ärztliches Aufnahmegespräch.
- Sie erhalten Ihre persönlichen Zugangsdaten und können sich über die CASPAR-App, Tablet oder Laptop anmelden. Gemeinsam mit Ihrem Therapeutenteam wird ein individueller Trainingsplan erstellt.
- Während der Nachsorge-Maßnahme stehen Sie über die Nachrichtenfunktion und Telefonanrufe in regelmäßigem Kontakt mit unseren TherapeutInnen.
- Nach Abschluss erfolgt das ärztliche (telefonische) Abschlussgespräch.

Fragen zur digitalen IRENA? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Katharina Konrad
Physiotherapeutin
katharina.konrad@kliniken-dr-voetisch.de

Astrid Michelberger
Physiotherapeutin
astrid.michelberger@kliniken-dr-voetisch.de